



ACADEMY

ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

#ADIDASACADEMY

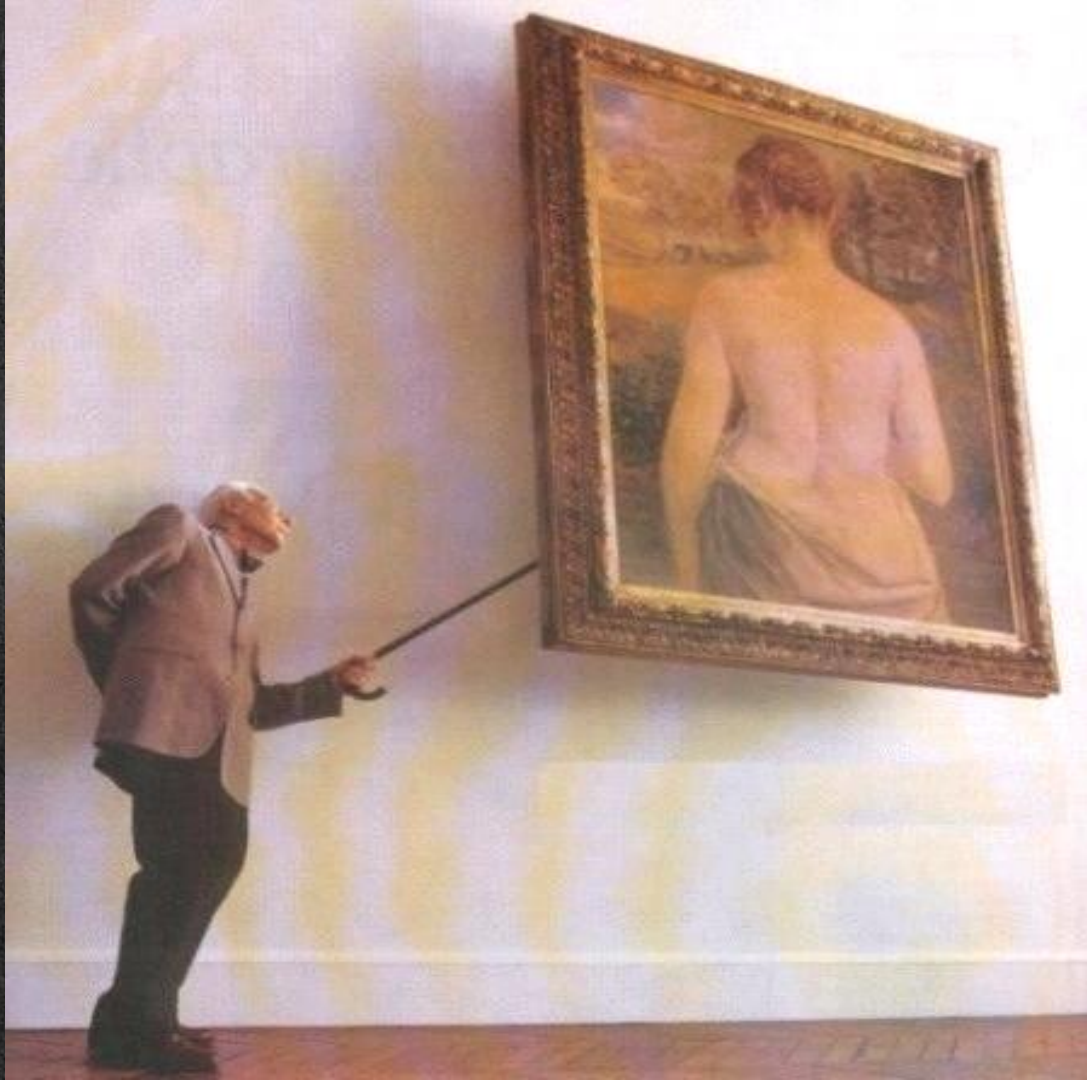
РАУ АЛЕКСАНДР
ПСИХОЛОГ, ВЕЛНЕС КОУЧ

"ЕСЛИ В 30, 40, 50 ЛЕТ НЕ ЗАНИМАЮТСЯ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ТО ЭТО ПРЕДРАССУДОК,
УНАСЛЕДОВАННЫЙ ОТ БЫЛЫХ ВРЕМЕН,
КОГДА ПРАЗДНАЯ ЖИЗНЬ СЧИТАЛАСЬ
ИДЕАЛОМ БЛАГОПОЛУЧИЯ".

В.В. ГОРИНЕВСКИЙ



ACADEMY



ACADEMY

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ?





БИОЛОГИЯ VS ПСИХОЛОГИЯ

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ВЗЛЯДЫ



ВНЕШНЕЕ - ВНУТРЕННЕЕ

БИОЛОГИЧЕСКОЕ - ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ

БИОЛОГИЧЕСКОЕ - ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ -
СОЦИАЛЬНОЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ - ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ -
МЕНТАЛЬНОЕ СМЫСЛОВОЕ

ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

ЗДОРОВ НЕ ТОТ, У КОГО НЕТ ПРОБЛЕМ,
А ТОТ, КТО УМЕЕТ ИХ РЕШАТЬ



НОССРАТ ПЕЗЕШКИАН



(1933-2010)

«POSITUM» (LAT.)

- ЦЕЛОЕ
- ДАННОЕ
- ФАКТИЧЕСКОЕ
- НАСТОЯЩЕЕ



ACADEMY

ЧЕТЫРЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ

**ТЕЛО И
ЗДОРОВЬЕ**



**АКТИВНОСТЬ,
ДОСТИЖЕНИЯ,
РАБОТА**



**КОНТАКТЫ И
ОТНОШЕНИЯ**



**СМЫСЛЫ,
БУДУЩЕЕ,
УВЛЕЧЕНИЯ**



ACADEMY



ACADEMY

Бизнес лежит на плечах людей. Это значит, что они и есть главный капитал, от которого зависит благополучие самого бизнеса, общества и мира в целом.

Сотрудники, живущие содержательной, осмысленной и сбалансированной жизнью, способны на невероятные свершения.

Именно поэтому мы создали трансформационную программу, которая повышает осознанность, использует энергию спорта и запускает позитивные изменения в жизни каждого.





ACADEMY

КУЛЬТУРНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ



#ADIDASACADEMY

ВЫЗОВЫ

- СОТРУДНИКИ НЕ ЯВЛЯЛИСЬ СПОРТИВНЫМИ ЭКСПЕРТАМИ
- ПЕРСОНАЛ НЕ МОГ ВДОХНОВИТЬ ПОКУПАТЕЛЯ
- РУКОВОДИТЕЛЬ НЕ ЯВЛЯЛСЯ РОЛЕВОЙ МОДЕЛЬЮ

adidas

ACADEMY

ТЕРРИТОРИЯ ТРАНСФОРМАЦИИ

ADIDAS ACADEMY – ЭТО УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ, ПОМОГАЮЩИЕ ЗАПУСТИТЬ ПРОЦЕСС ЛИЧНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ: ФИЗИЧЕСКОЙ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ.



ПРОГРАММА «МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ СПОРТ»

МОДУЛЬ 1

**СБАЛАНСИРУЙ
СВОЮ ЖИЗНЬ**



**1 МОДУЛЬ
2 ДНЯ (9:00-17:00)**

ПРАКТИКА 2 НЕДЕЛИ

МОДУЛЬ 2

**СПОРТ КАК СТИЛЬ
ЖИЗНИ**



**2 МОДУЛЬ
2 ДНЯ (9:00-17:00)**

ПРАКТИКА 2 НЕДЕЛИ

МОДУЛЬ 3

**ЭФФЕКТИВНОЕ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**



**3 МОДУЛЬ
2 ДНЯ (9:00-17:00)**



ACADEMY

МОДУЛЬ 1:

«СБАЛАНСИРУЙ СВОЮ ЖИЗНЬ»

- ЧТО ТАКОЕ БАЛАНС ЖИЗНИ;
- НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО МЫ СПРАВЛЯЕМСЯ С ЖИЗНЕННЫМИ ТРУДНОСТЯМИ;
- НАДО ЛИ ЧТО-ТО МЕНЯТЬ, ЧТОБЫ ЗАПУСТИТЬ ЛИЧНУЮ ТРАНСФОРМАЦИЮ;
- КАК ДОСТИЧЬ БАЛАНСА В СВОЕЙ ЖИЗНИ.



МОДУЛЬ 2:

«СПОРТ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ»

- **КАК СДЕЛАТЬ СПОРТ
НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ;**
- **КАК НАЙТИ СВОЮ МОТИВАЦИЮ В
СПОРТЕ
И ОПРЕДЕЛИТЬ МЕЧТУ;**
- **КАК ПРАВИЛЬНО ТРЕНИРОВАТЬСЯ,
ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ
И ПИТАТЬСЯ.**



МОДУЛЬ 3:

«ВДОХНОВЛЯЕМ И ПОМОГАЕМ»

- ЧТО ТАКОЕ ОТНОШЕНИЯ;
- ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
И СОЦИАЛЬНАЯ
КОМПЕТЕНТНОСТЬ;
- КАК СТРОИТЬ ЭФФЕКТИВНЫЕ
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ
С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ.

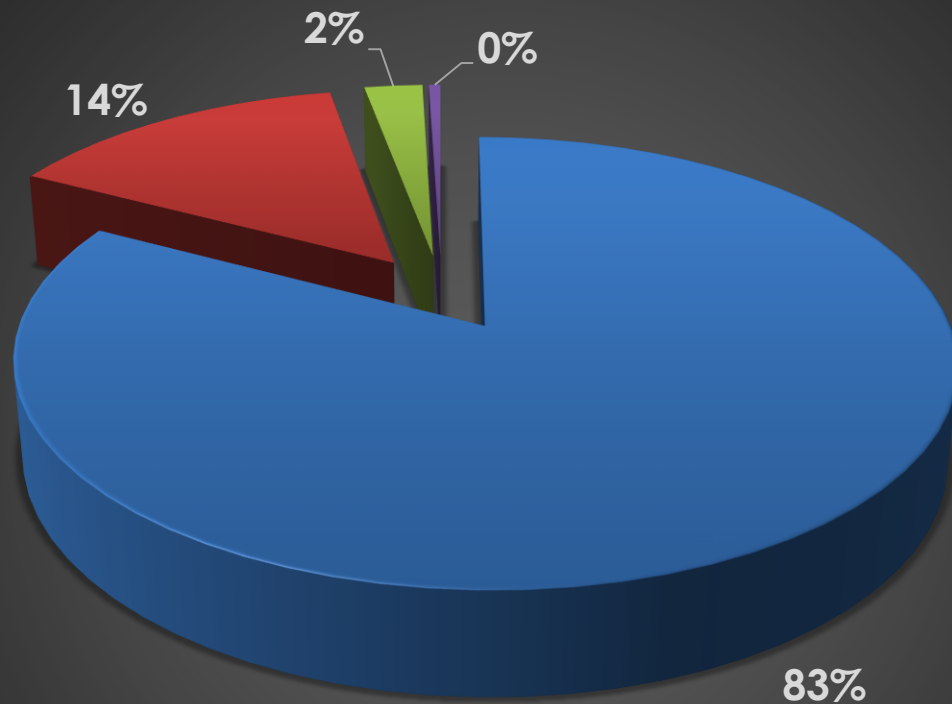


adidas
ACADEMY
МЕНЕДЖМЕНТ ЛЮДЕЙ ЧЕРЕЗ СПОРТ



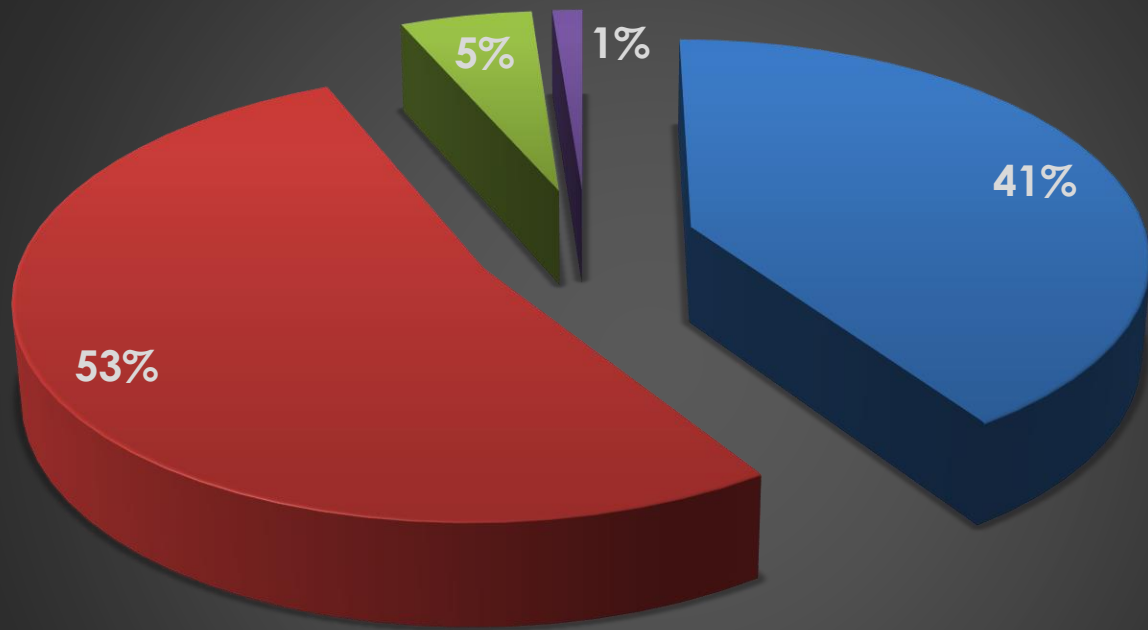


ПОРЕКОМЕНДУЮ ПРОГРАММУ:



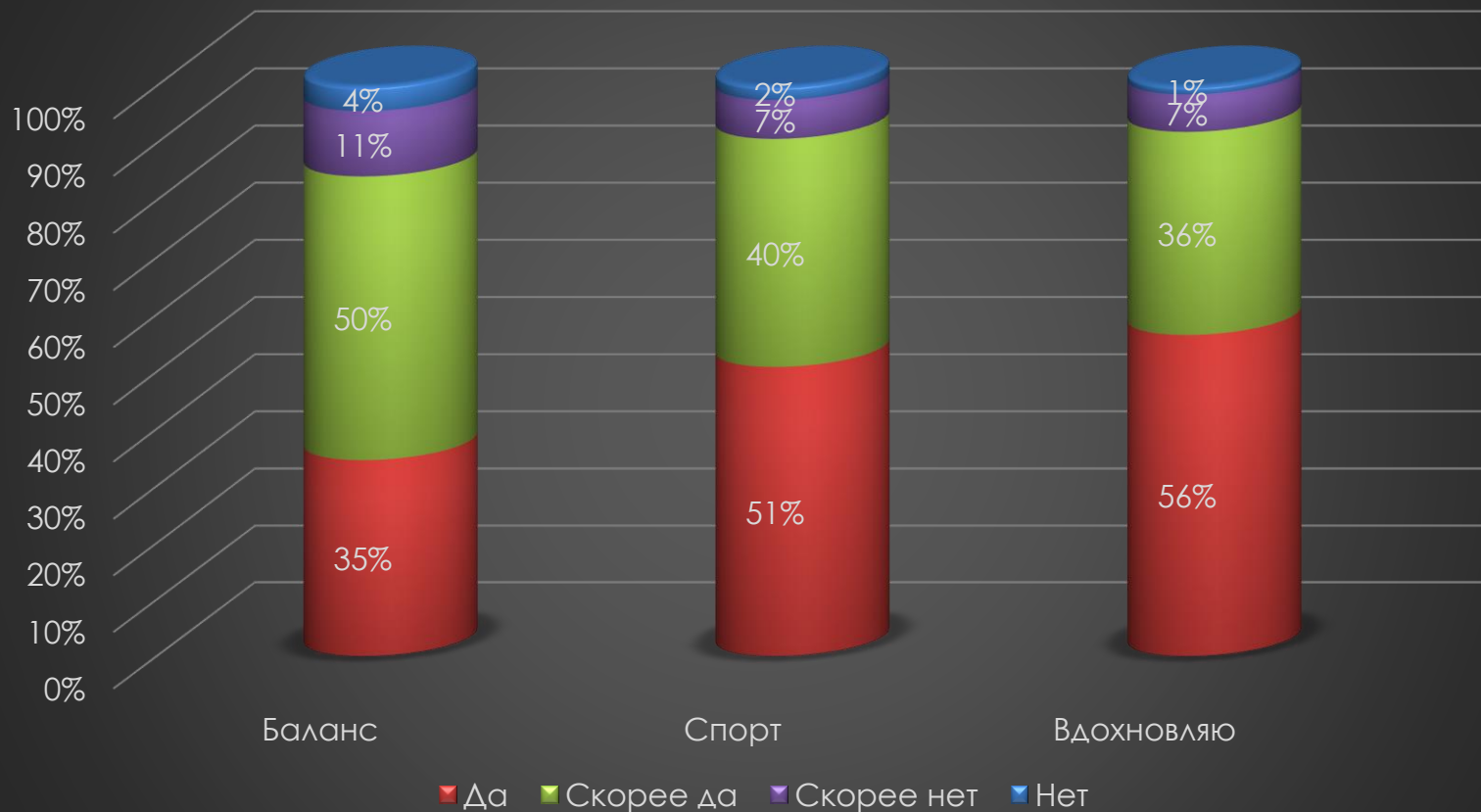
■ Да ■ Скорее да ■ Скорее нет ■ Нет

ИЗМЕНИЛИ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ:



■ Да ■ Скорее да ■ Скорее нет ■ Нет

ВЫПУСКНИКИ ОТМЕЧАЮТ:



ВЫПУСКНИКИ ОТМЕЧАЮТ:

94% >

ИЗМЕНЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ

57% >

УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

60% >

ИЗМЕНЕНИЕ КАЧЕСТВА ОТНОШЕНИЙ

54% >

УСПЕХИ В РАБОТЕ

52% >

СТАЛИ ОПТИМИСТИЧНЕЕ
В ОТНОШЕНИИ СВОЕГО БУДУЩЕГО

РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ КОМПАНИИ:

1600

ВЫПУСКНИКОВ

**СНИЖЕНИЕ
ТЕКУЧЕСТИ
КАДРОВ**

В РОЗНИЦЕ
С **125%** ДО **70%**

В ОФИСЕ
С **15%** ДО **8%**

60%

ДИРЕКТОРОВ
МАГАЗИНОВ
ПОДТВЕРДИЛИ
ДИНАМИКУ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ
УРОВНЯ
СЕРВИСА

NPS
ПРОГРАММЫ


96

ГДЕ МЫ СЕЙЧАС И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

РАЗНЫЕ
АУДИТОРИИ
И СЕМИНАРЫ



ВЫХОД
ЗА ПРЕДЕЛЫ
КОМПАНИИ



ПРИГЛАШАЕМ ВАС **БЕСПЛАТНО** ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПЕРВОМ МОДУЛЕ ТРАНСФОРМАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ:

ДАТЫ:

📅 26 - 27 МАЯ (СБ-ВС)

РЕГИСТРАЦИЯ НА МОДУЛЬ ПО ПОЧТЕ:
ADIDAS-ACADEMY@ADIDAS-GROUP.COM

ADIDAS.RU/ACADEMY



ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

ADIDAS-ACADEMY@ADIDAS-GROUP.COM



ACADEMY