

WELLBEING

ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

Евгения Экгардт,

Советник по вопросам здравоохранения Unilever в России, Украине и
Беларуси,

Врач-организатор здравоохранения



UNILEVER В РОССИИ



УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ
И САМОЧУВСТВИЯ
1 МЛРД ЧЕЛОВЕК



СНИЖЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ



ПОВЫШЕНИЕ
УРОВНЯ ЖИЗНИ
МИЛЛИОНОВ ЛЮДЕЙ

К концу 2014 года мы смогли помочь

397 МИЛЛИОНАМ
ЧЕЛОВЕК

улучшить их здоровье и
поведенческие привычки

на **12%**

с 2010 года снизились объемы
отходов, связанных с утилизацией
нашей продукции

800 000

малых фермерских хозяйств получили
профессиональную поддержку и
прошли обучение

ЦЕЛИ

- Сохранить и увеличить темпы роста
- Повысить уровень вовлеченности сотрудников
- Повысить продуктивность сотрудников
- Сократить непрямые затраты

Отдел охраны здоровья в России, Украине, Беларуси



Evgeniya
Ekgardt

Тула HUB



Nataliya
Krivosheenkova



Alla
Nikulina



Olga
Bezrukova

Омск IC



Svetlana
Babenko



Tamara
Koryakova



Olga
Murmantceva

Екатеринбург



Marina
Habibrahmanova



Nataliia
Osnovina



Ekaterina
Mustaeva

Спб HUB



Irina
Gerasimova



Marina
Gritsulya



Tatyana
Ovsyannikova

Регионы



Diana
Kuznetsova



Kseniya
Rybachenko

Украина

Глобальная стратегия отдела охраны здоровья 2011-2018 гг.

- **ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ**

Защищать сотрудников Unilever от вредных и опасных факторов, которые могут воздействовать на них во время работы

- **ПРОДВИЖЕНИЕ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Продвигать, поддерживать и укреплять здоровье сотрудников с целью максимально безопасной и эффективной работы

Здоровые сотрудники – > эффективная компания

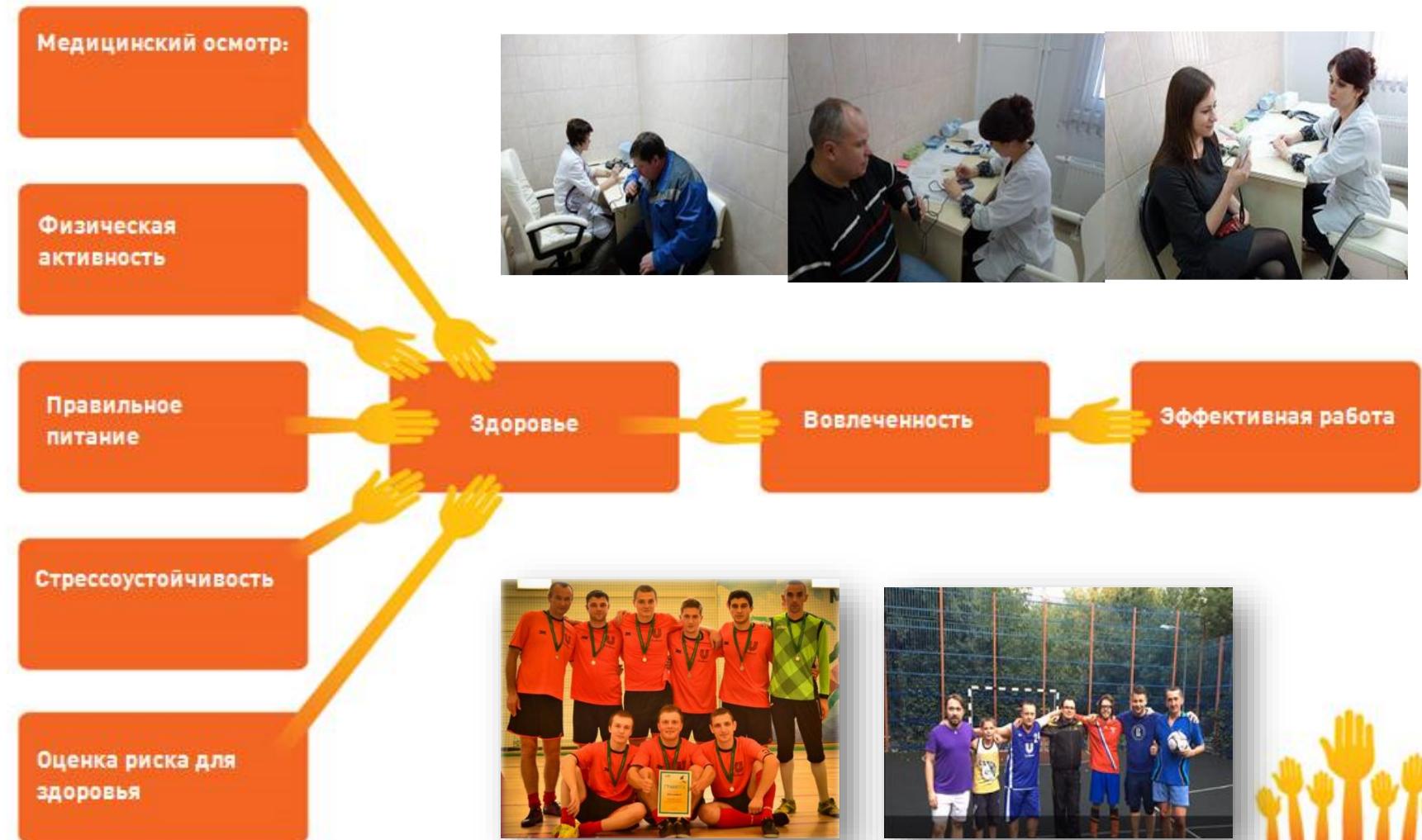
Что мы осознали за последние 10 лет:

1. Здоровые сотрудники наиболее вовлечены и продуктивны в работе
2. Здоровые сотрудники стоят меньше (учитывая абсентеизм, стоимость страховки и др.)
3. Прямая взаимосвязь между здоровьем и безопасностью
4. В среднем показатели Рентабельности Инвестиций в Нашу программу Lamplighter **€4.55:1**

Ключевые элементы организационной структуры



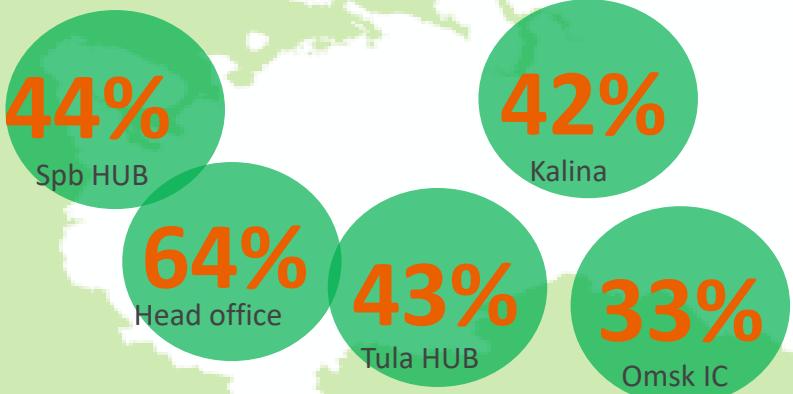
Программа LampLighter – Наше здоровье в наших руках



Lamplighter assessment 2017

Average in Russia, statistics

34%



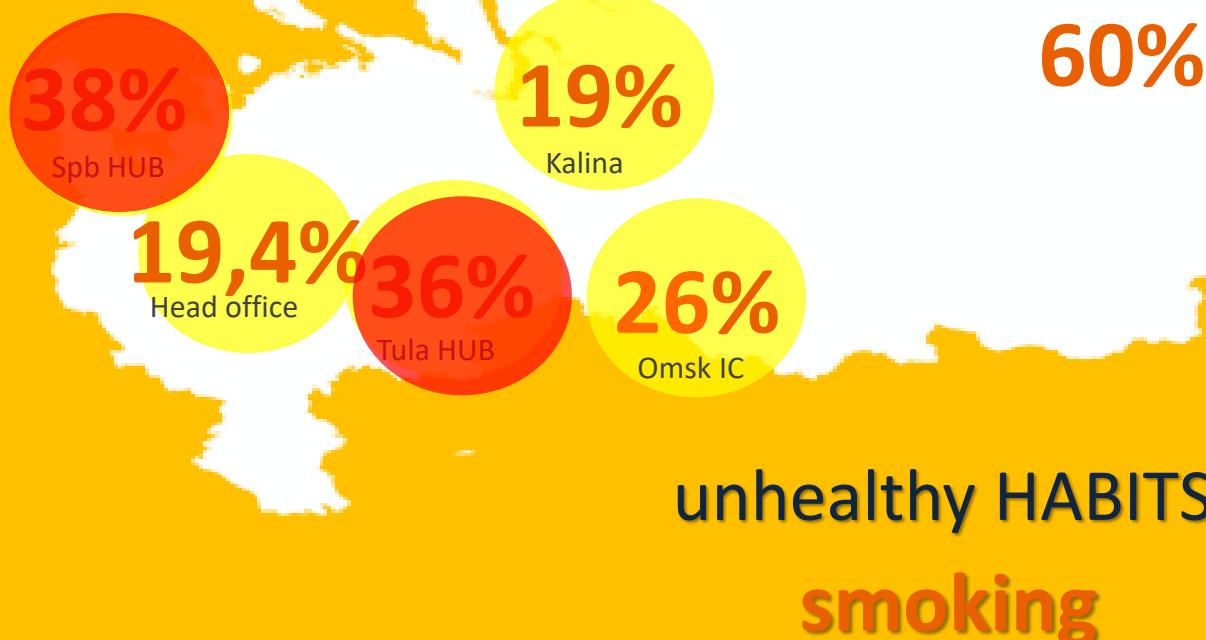
HEALTHY HABITS

Physical ACTIVITY



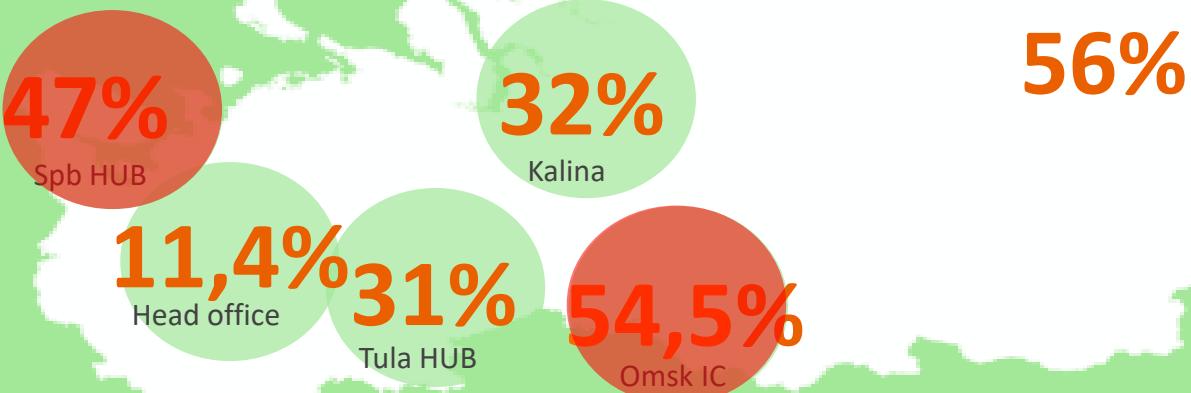
Lamplighter assessment 2017

Average in Russia, statistics



Lamplighter assessment 2017

Average in Russia, statistics

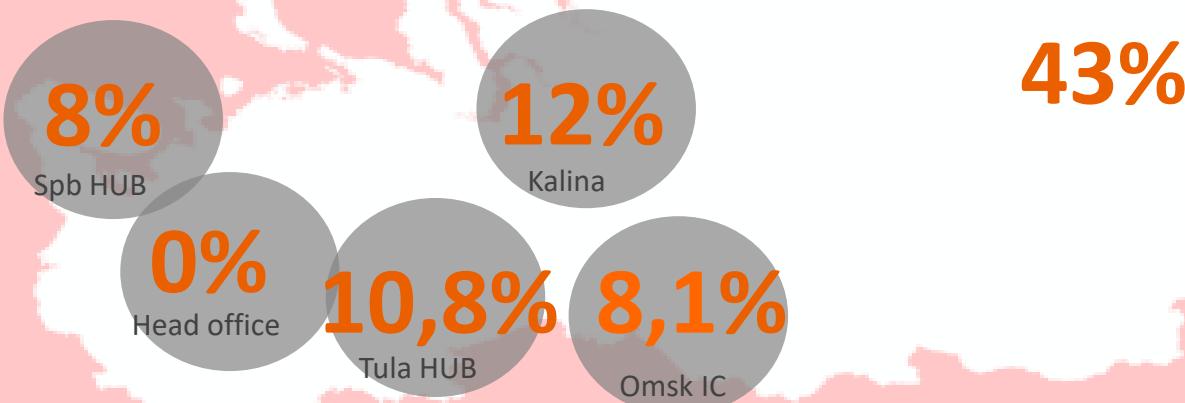


PHYSICAL Parameters
overweight



Lamplighter assessment 2017

Average in Russia, statistics



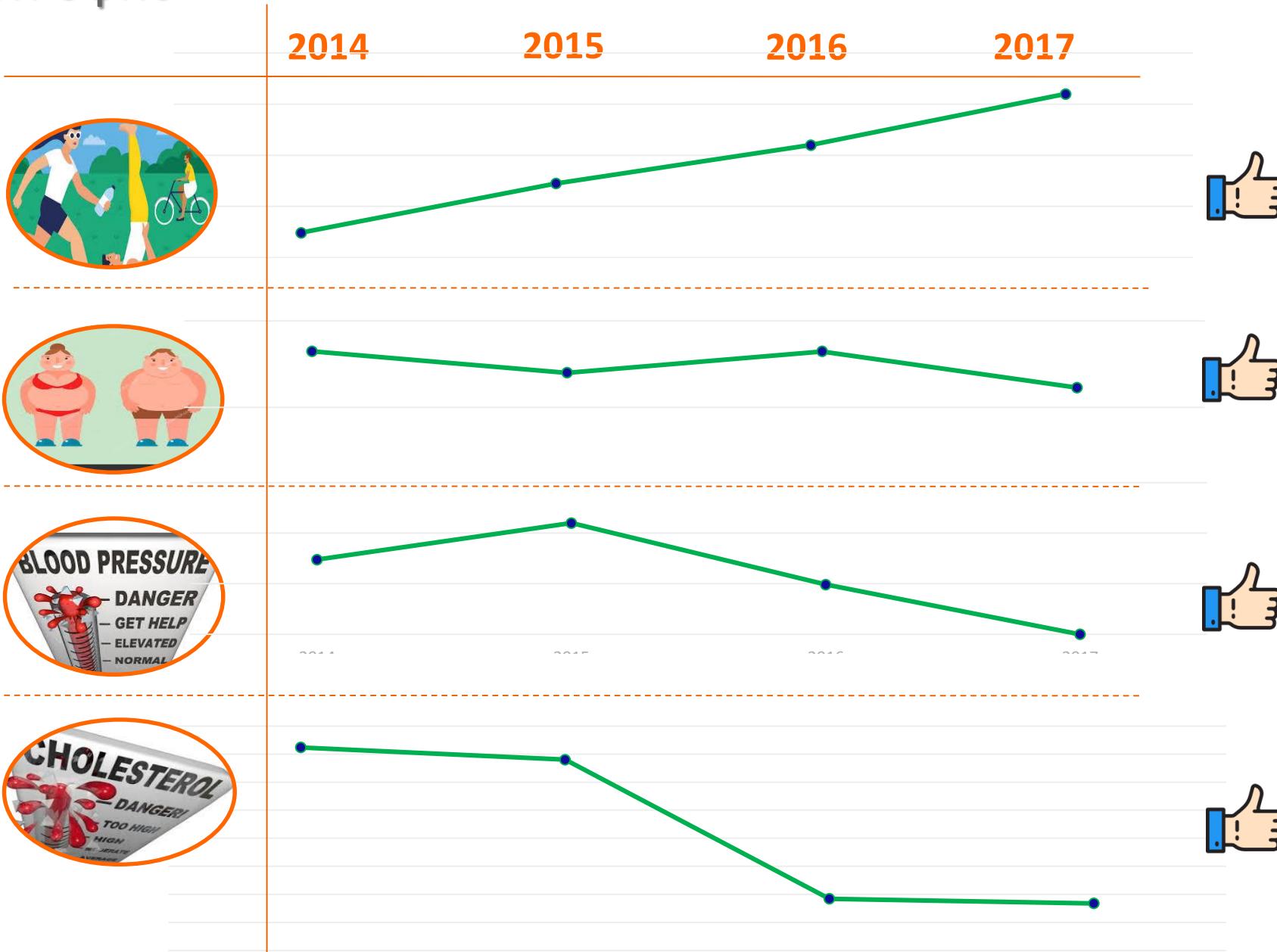
PHYSICAL Parameters

HIGH BLOOD PRESSURE

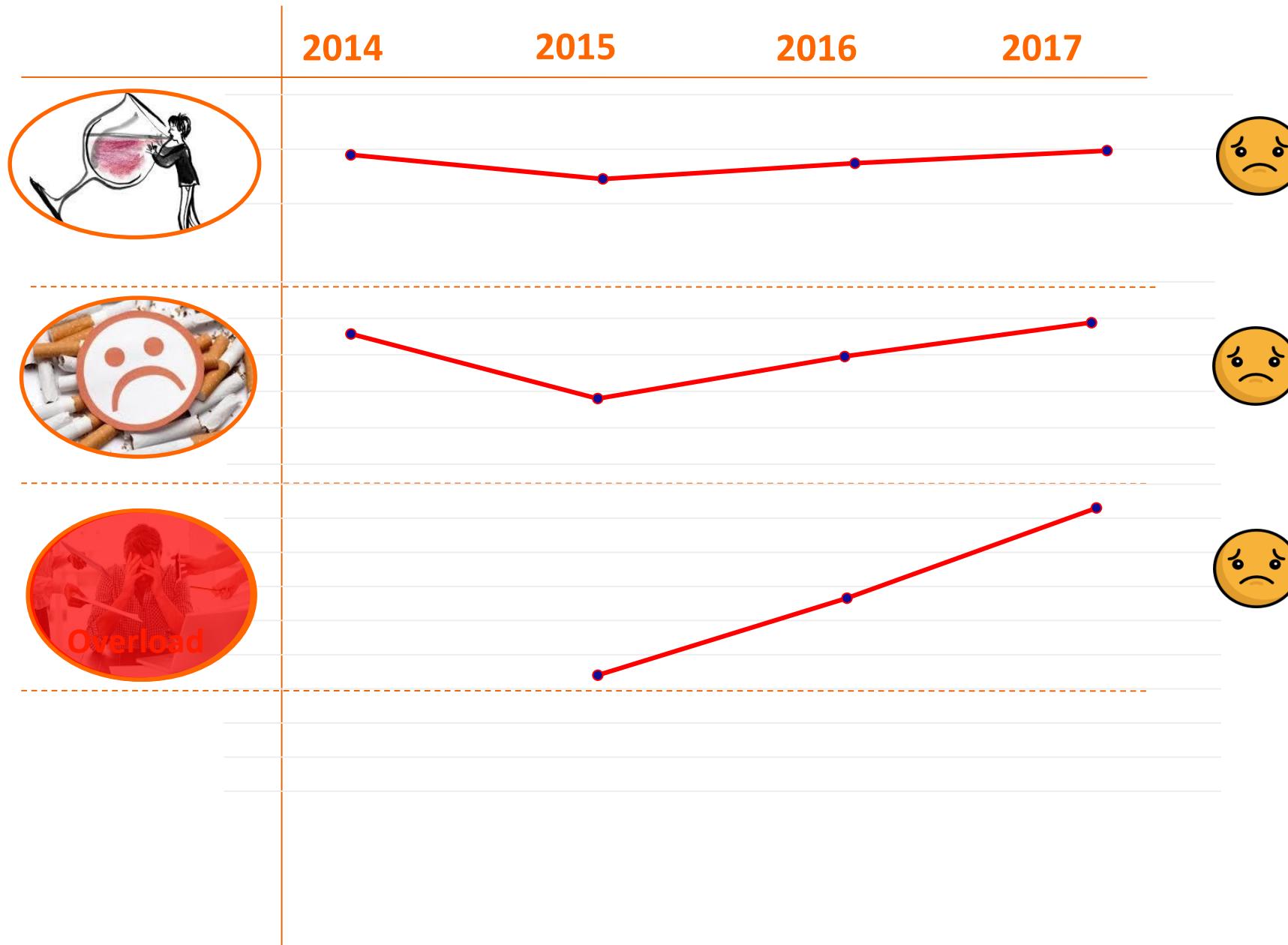


Динамика статистических данных программы Lamplighter

Головной офис

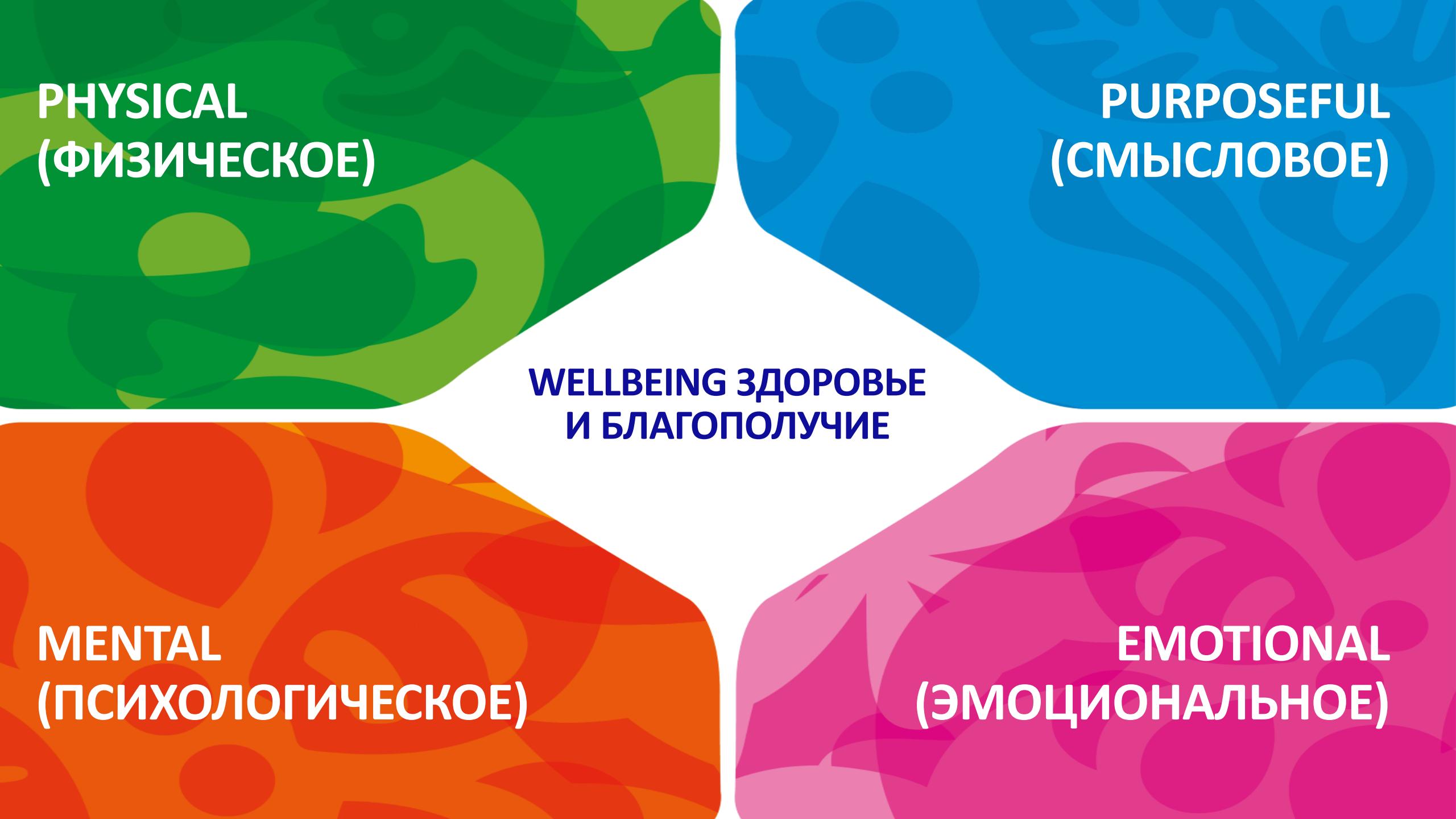


DYNAMICS of Lamplighter head office 2017



BEST PRACTICE

100% охват медицинскими
осмотрами региона RUB



PHYSICAL
(ФИЗИЧЕСКОЕ)

PURPOSEFUL
(СМЫСЛОВОЕ)

WELLBEING ЗДОРОВЬЕ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ

MENTAL
(ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ)

EMOTIONAL
(ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ)

Тренинг «Процветание» и пример Наших Лидеров

Основные элементы успеха программы «Здоровье и Благополучие»

1. Мы начали с наших лидеров и благодаря им.
2. Тренинг от супер-мотивирующего спикера для лидеров.
3. Мы обучили всех сотрудников в регионе, благодаря HR.
4. Показатели по здоровью и благополучию были включены в ежегодные цели Президента и всех членов совета директоров.

3700

Активных участников



100 %

Лидеров



100 %

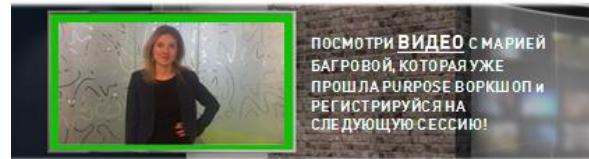
Ознакомленных сотрудников



Блог лидеров о своем
Здоровье и Благополучии



июнь 2017



РЕГИСТРИРУЙСЯ НА ОТКРЫТЫЙ ВОРКШОП по PURPOSE
Количество мест на воркшопы ограничено!

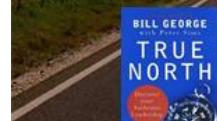
ПОСМОТРИ ТОП 3 TED TALKS

Как выдающиеся лидеры вдохновляют действовать
(Саймон Синек)

Stop searching for your passion (Teffi Trespicio)

How to know your life purpose in 5 minutes (Adam Leipzig)

ПРОЧИТАЙ СТАТЬЮ И КНИГИ



BEST PRACTICE

Коммуникационные кампании: НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ



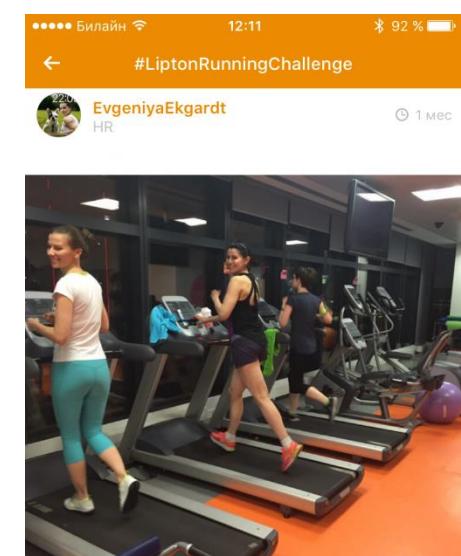
Неделя Здоровья и Благополучия



Dear @JV many thanks for your time and support!
really appreciate! #wellbeingweek
#liptonrunningchallenge winners Dream Supply chain
team 🎉🎉
Добавить комментарий



Сегодня день Физического здоровья! Надя и
Кристиан хотели бы улучшить свою физическую
составляющую #wellbeing, а вы??? приходите в
12.30 и в 14.00 на сессии к Инаре, она расскажет
как и подарит фрисби всем участникам! 🎉🎉🎉
Добавить комментарий



#LiptonRunningChallenge SC team is on fire 🔥

Добавить комментарий

Irina_Antyushina Why am I missing this, why?? 😢
NatalyaVorob'yeva @Irina_Antyushina
выздоравливай!



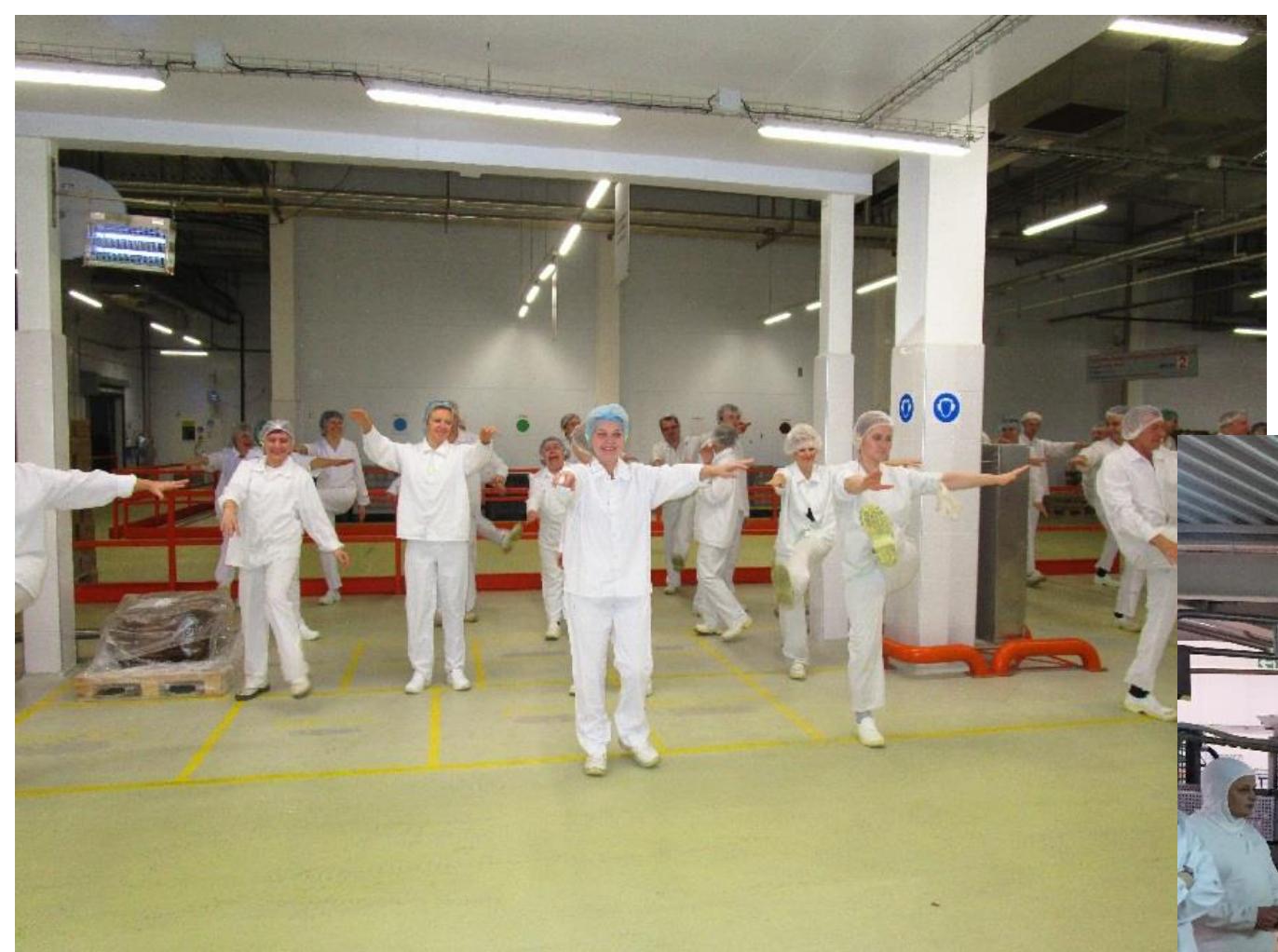
Keltsev Marketing
Добавить комментарий



Первые посетители нашей зоны уже получили
свой эмоциональный заряд) эмоции и подарки
ждут вас с 10 до 14 в переговорке AXE!
#wellbeingweek

Добавить комментарий
ElviraSiliutina Крутко! Я сейчас к вам зайду :)





#WELLBEING



Lipton: Wish tree



Happy faces with DOVE



Daily exercises



BEST PRACTICE

Запустили внутренний портал
Wellbeing HUB RUB





SHARE

NEWS НОВОСТИ

Make sure you read us on Twitter!

Tweets by @WellbeingHUBRub

Wellbeing HUB RUB @WellbeingHUBRub 1 декабря наши фабрики также подключились к инициативе #СтопВИЧ December 1st, our factories also supported the #StopHIV initiative!

05 Dec

Wellbeing HUB RUB @WellbeingHUBRub 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом. Не будь равнодушен! December 1st - World AIDS day. Don't stay aside! #стопВИЧ #stopHIV #stopAIDS

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ EN

...СОСТОИТ В УМЕНИИ КОНТРОЛИРОВАТЬ НАШИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В НЕСТАНДАРТНЫХ СИТУАЦИЯХ (ДАВЛЕНИЕ, ТРУДНОСТИ)

МАТЕРИАЛЫ НА LEARNING HUB (Англ)

ПРИЛОЖЕНИЯ,
ВИДЕО, КНИГИ И
ДРУГОЕ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
ПО КОНЦЕНТРАЦИИ

АНКЕТА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ:
КАК ВЫ БОРТЕСЬ СО СТРЕССОМ В СВОЕЙ КОМАНДЕ

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
• КОНФИДЕНЦИАЛЬНО • БЕСПЛАТНО • ДЛЯ ВАС

BEST PRACTICE

Спортивный комитет



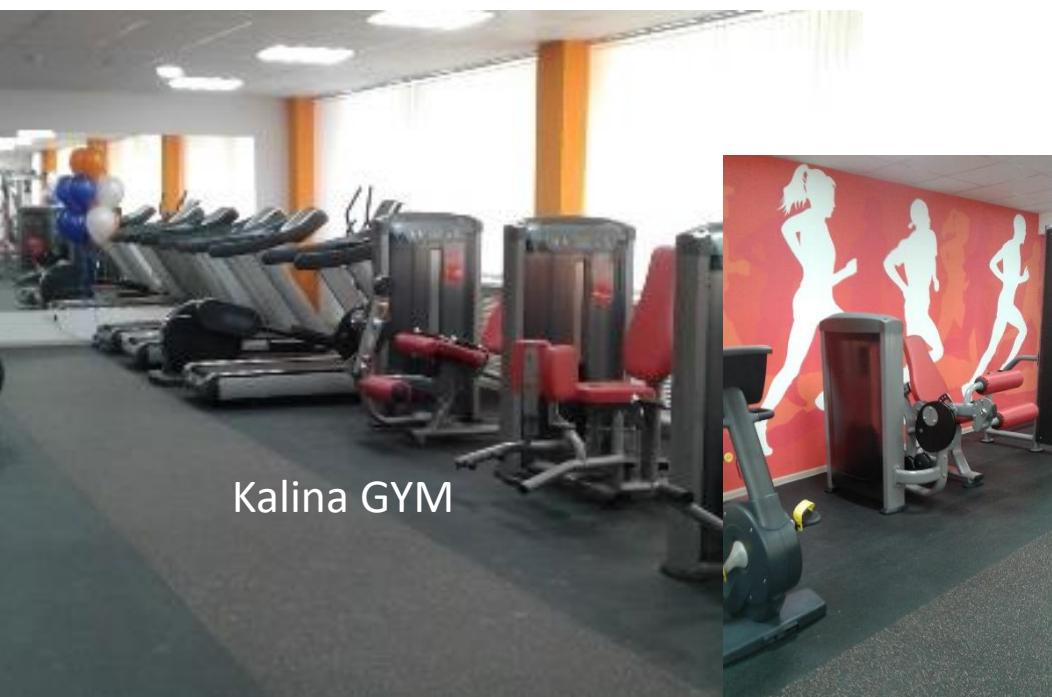
Спортивные залы на фабриках



TULA GYM



OMSK GYM

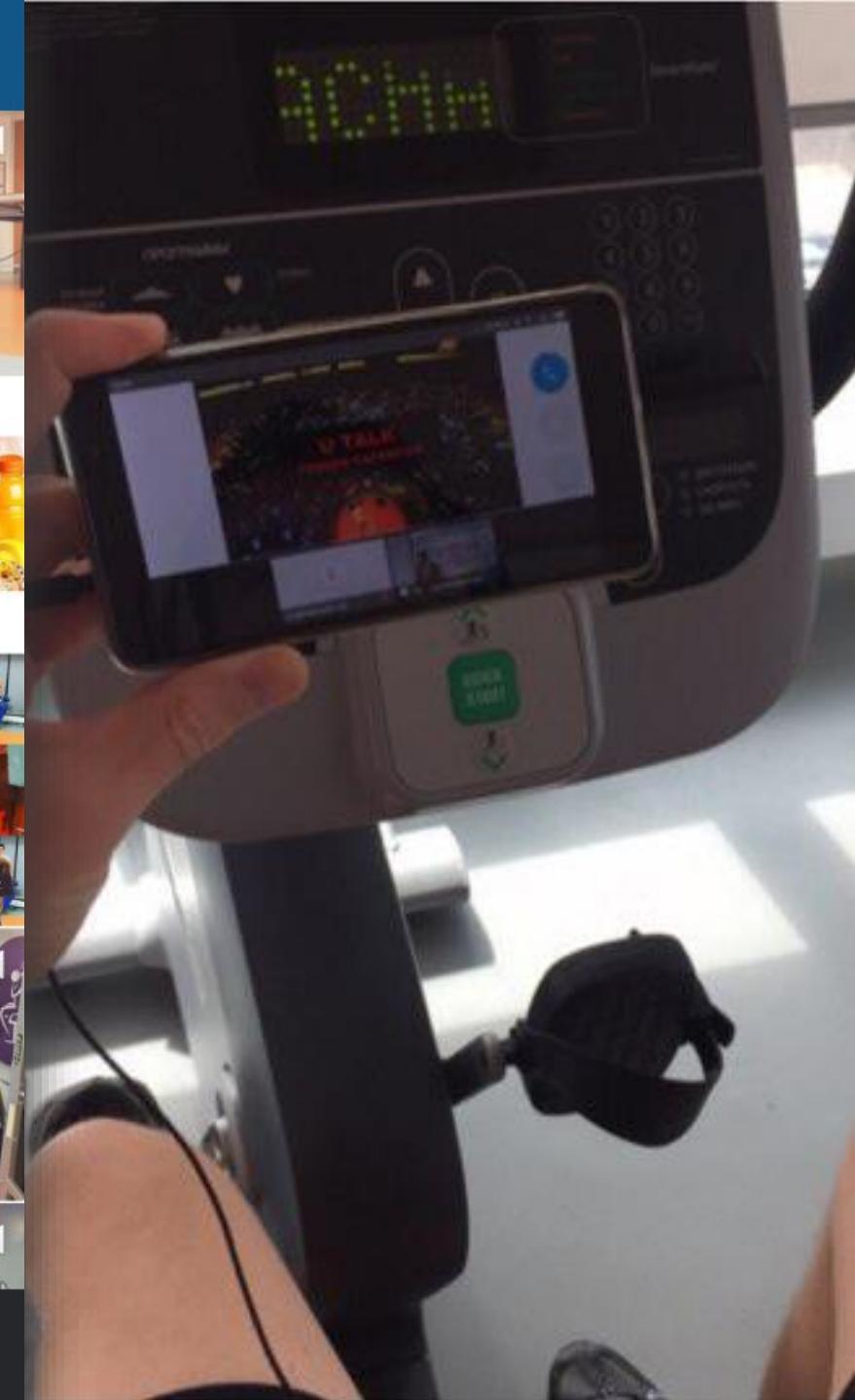
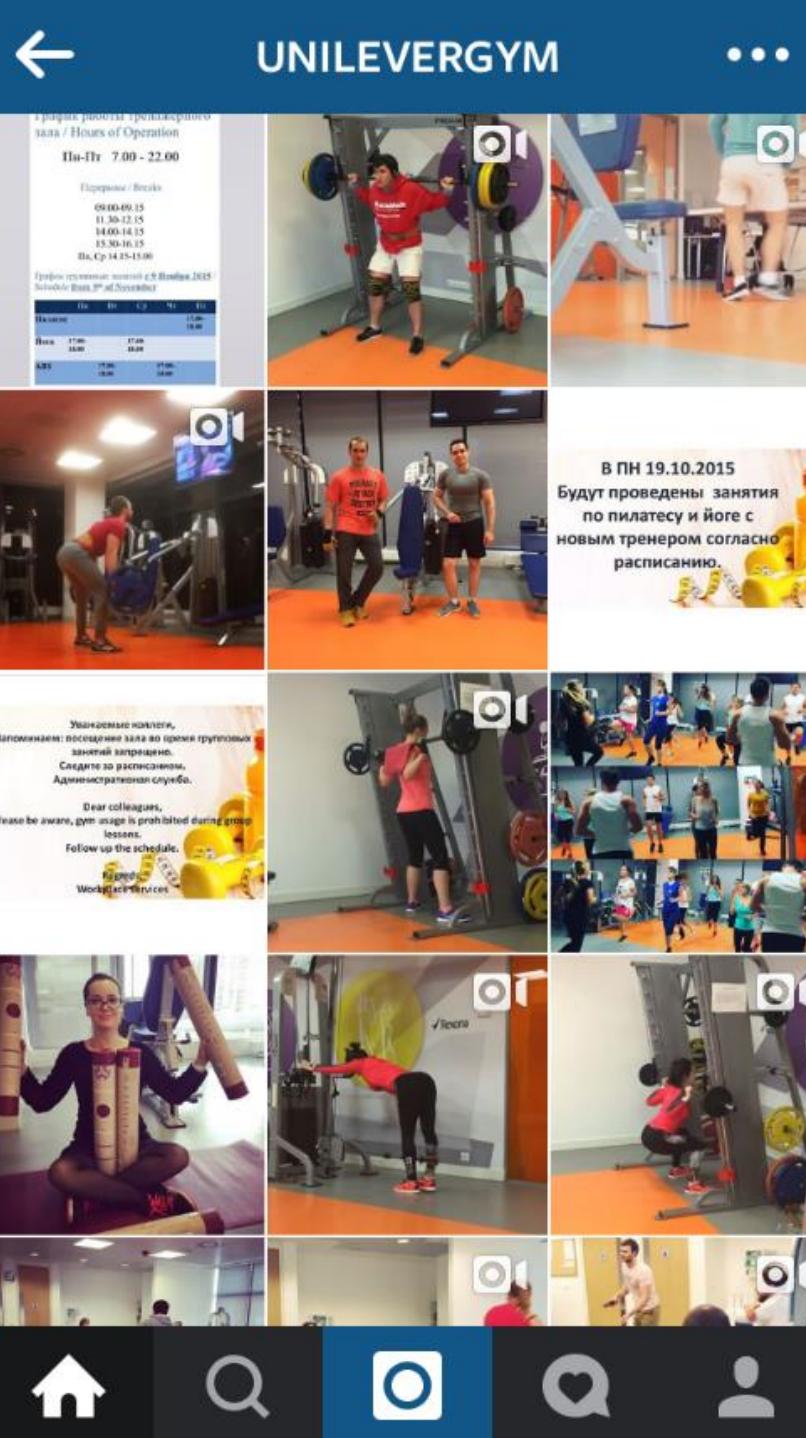


Kalina GYM



Spb GYM







#wellbeing



Vera_Subotovich

Supply Chain

⌚ 2 мес



Вовсю готовимся к турниру! Порвем всех и вся!
Бегите, глупцы!!!! 😷 #Wellbeing P.S. Кстати, нам
нужен спонсор 😊

Добавить комментарий



000



EvgeniyaEkgardt



EvgeniyaEkgardt

HR

⌚ 1 г



💪💪💪 Unilever football team

Добавить комментарий

EvgeniyaEkgardt @Sergei @Gor @RMuratov
@VadimKhlybov @UnileverGym

ElviraSiliutina Красавцы! 💪 сколько команд уже
разгромили?)



2



#wellbeing



Stepan_VL

Customer Development

⌚ 4 нед



#Wellbeing #UnileverVladivostokTeam #rafting 🏴

🔴🔴🟡 в субботу 29 апреля, дистрибутер
устраивал очередные весенние соревнования по
рафтингу, где наша команда завоевала 🥈
место 🏆 до первого места не хватило всего 5
баллов. В таких соревнования и появляется
командный дух 💪

Добавить комментарий

Ekaterina_Melkova @Stepan_VL Вы молодцы!





#RexonaBuddyChallenge 2017

67 пар

1534 постов в Instagram

60 кг жира растоплено

Много хорошего настроения приобретено

2

Lipton
running
challenge

Head Office
RUB



21 день

31 команда со всего RUB

186 участников

22 000 км



Wellbeing story CONTEST

Делитесь своими историями со своими коллегами о вашем личном опыте в области Здоровья и Благополучия, как это уже сделали:



Пройди опросник, узнай над какой составляющей Wellbeing тебе нужно работать и помоги Unilever узнать над чем работать нам, как работодателю:



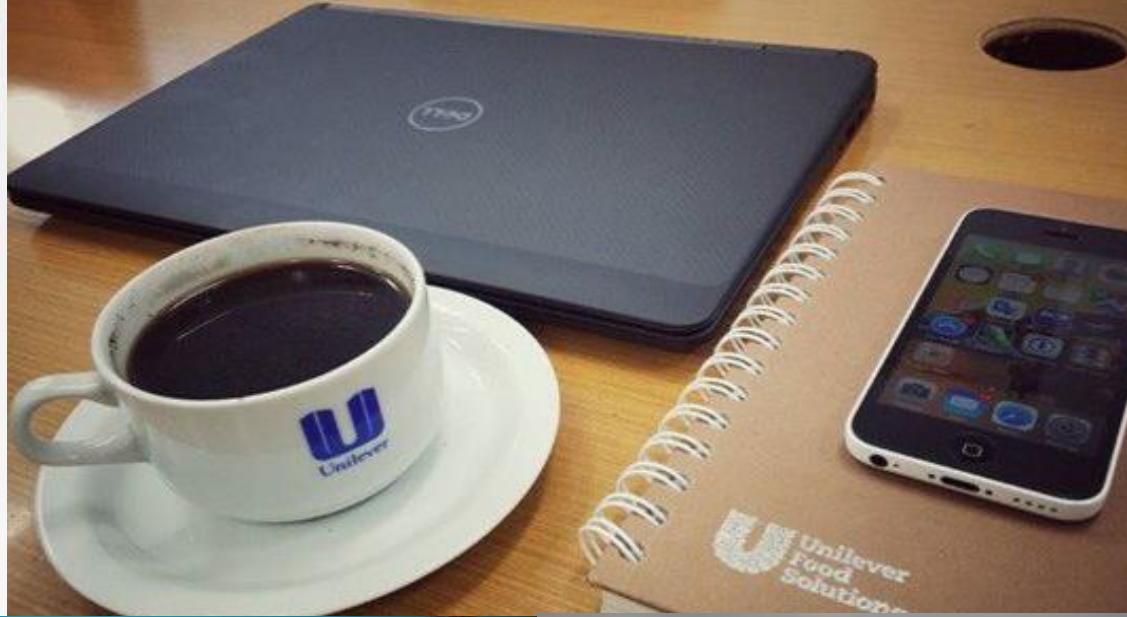
ТАКОЙ, КАК ТЫ,
В МИРЕ ОДИН.
ЗАБОТЬСЯ
О СЕБЕ.



Ментальное и эмоциональное здоровье

AGILE WORKING:

ты можешь работать где угодно и в какое угодно время, при условии, что ты выполняешь все доверенные тебе задачи точно и в срок.



Программа ментального благополучия: основные мероприятия

Марафон осознанности



21 day
challenge on
Instagram &
internal app.
70 followers



50% increase
in Wellbeing
HUB visits per
week



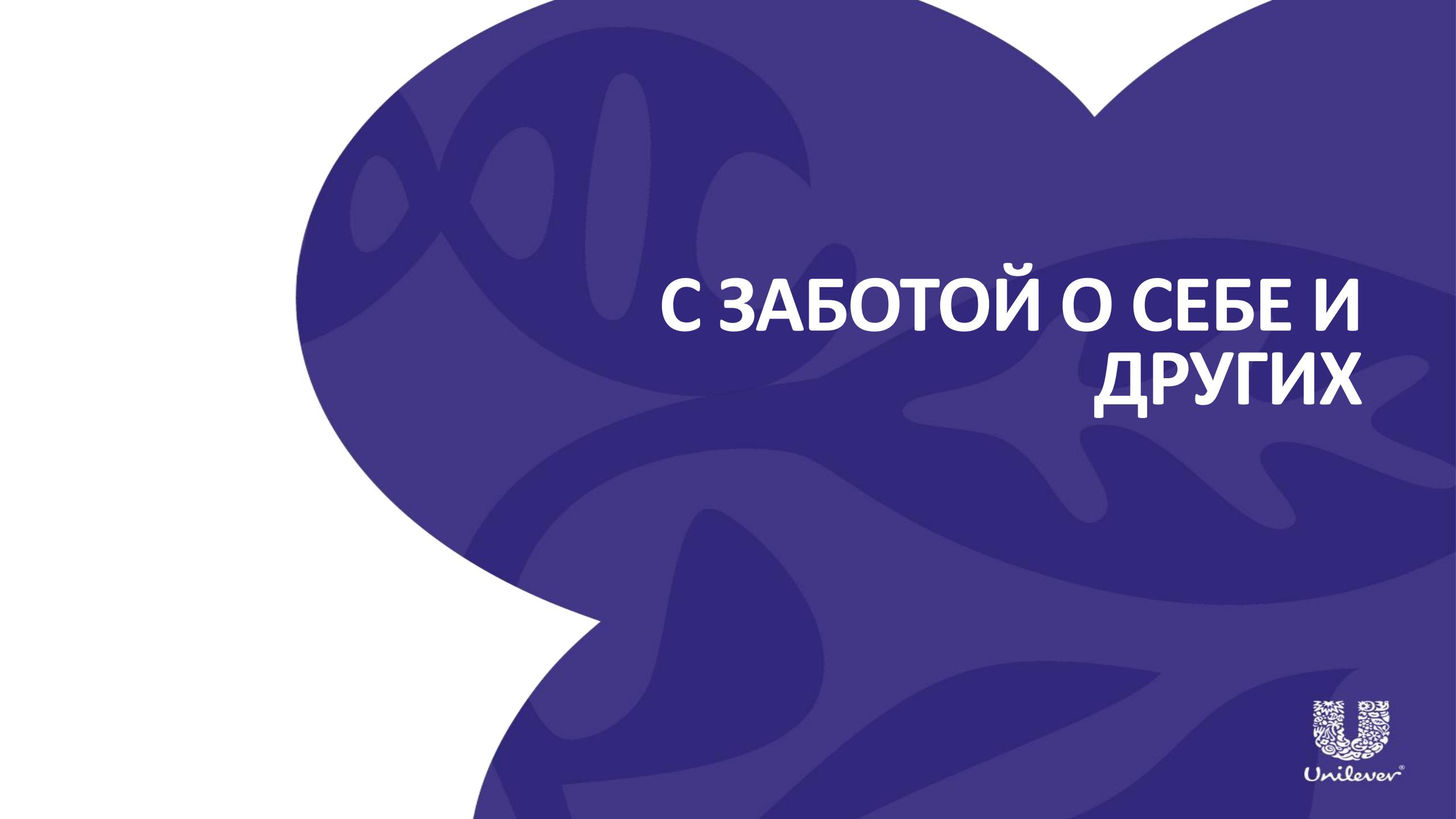
Всемирный день ментального здоровья 10 октября



1. CEO RUB Message
2. Global posters #TimetoTalk
3. #OneClickOneChatOneCall promotion
4. Online assessment of mental risks and stress level
5. Psychologist at the locations (incl. Factories) to provide counseling
6. Special metric to understand stress level with personal consultations with ECG method (head office and Spb)
6. Thrive through change open workshop



Employee Assistance Programme usage	Q1 2016	Q2 2016	Q3 2016	Q4 2016	Total 2016	2017 YTD
	8	11	8		31	27



С ЗАБОТОЙ О СЕБЕ И
ДРУГИХ





Комнаты для кормящих матерей

Head Office, Novosibirsk office, Omsk IC, Kalina, Tula HUB, Spb HUB
(except Kiev office)

День Донора

65 литров крови сдали наши сотрудники в 2016 году



EvgeniyaEkgardt



EvgeniyaEkgardt
HR

⌚ 11 мес



Вот они! Гордимся! Ребята, спасибо вам большое!
Вы настоящие герои! Особенно, спасибо @Butter
за поддержку!

Добавить комментарий



30



0

ooo



31 мая День без Табака



Акция СТОП ВИЧ/СПИД

Head office, Tula HUB, Omsk, Kalina



support World AIDS day! #StopHIV #StopAIDS
#стопВИЧ #СтопСПИД #УзнайСвойСтатус
#БудьТолерантен



ГОЛОВНОЙ ОФИС Комната отдыха



ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

В 2016 году «Юнилевер Русь» стал победителям в конкурсе **People Investor** среди 25 крупнейших компаний в номинации **Здоровый образ жизни**.

#WELLBEING

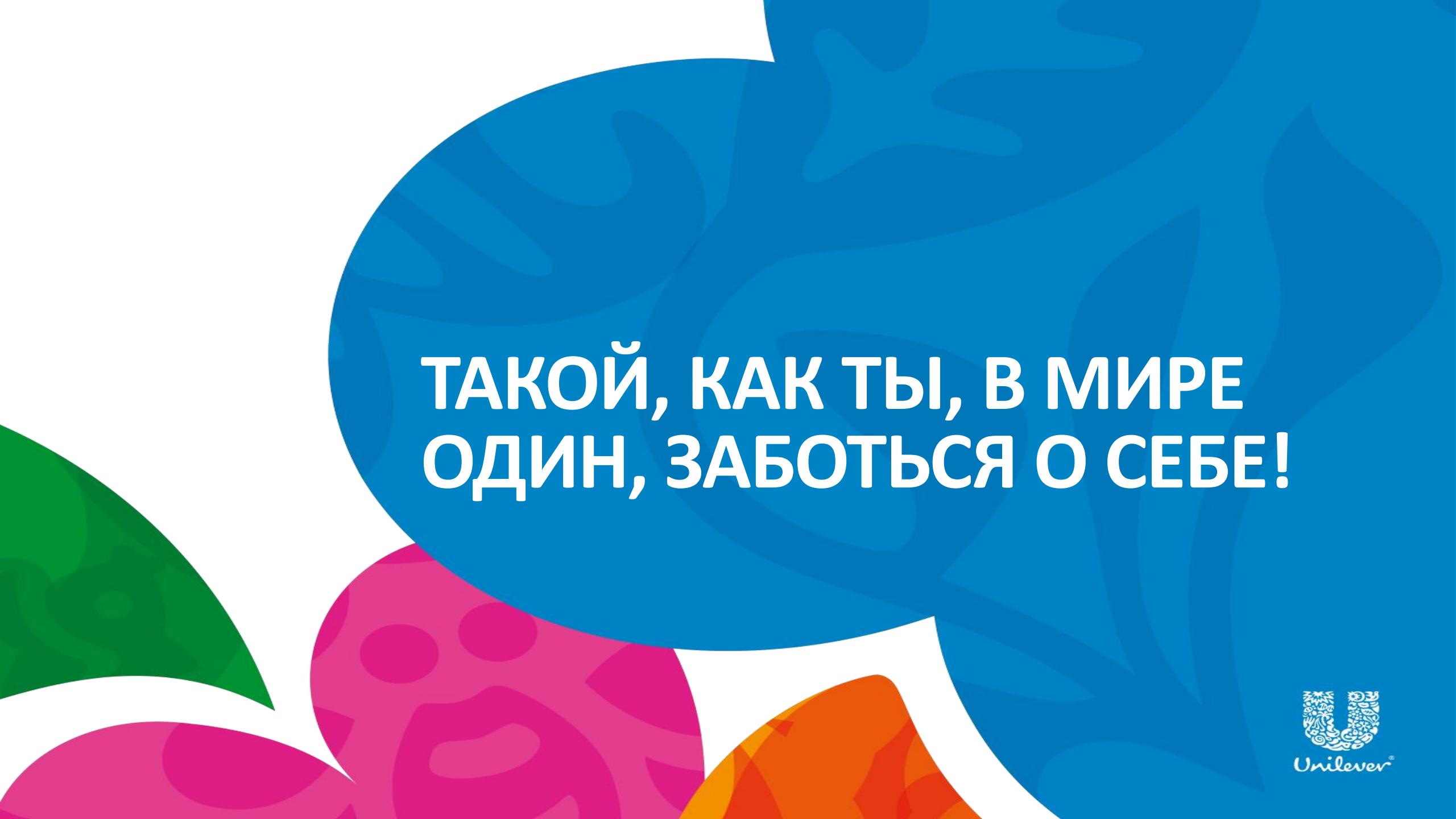


WELLBEING

ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

UNILEVER В РОССИИ, УКРАИНЕ, БЕЛАРУСИ ВЫИГРАЛ
UNILEVER GOLD AWARD В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНЫ ТРУДА ЗА ЗАБОТУ О
ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ СОТРУДНИКОВ.





ТАКОЙ, КАК ТЫ, В МИРЕ
ОДИН, ЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ!

